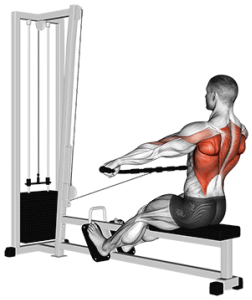
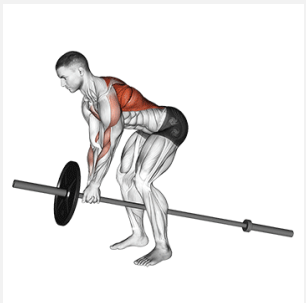
Idincru	Titulo	Detalle		Grupo
6	Remo Mancuerna	Dorsales		3
7	Remo Dorsales	Remo Dorsales ver agarres		3
8	Dorsalera	Dorsales se puede hacer en forma invertida		3
9	Dorsalera	Invertida		3
10	Remo para Dorsal	Hay otras maquinas		3
11	Maquina Espalda	Espalda Baja		3

Idincru	Titulo	Detalle		Grupo
109	Dominadas	Espalda		3
110	Peso Muerto	Espalda		3
112	Dorsal jalon al pecho	Dorsal jalon al pecho		3